



PROFESORADO
DE TENIS

FORMATO EDUCATIVO
CURSO FORMACIÓN
PARA
PROFESORES/AS
NIVEL 1

Características generales

El curso de nivel 1 está dirigido a aquellas personas que desean capacitarse para comprender y aplicar los principios básicos de entrenamiento necesarios para entrenar a jugadores/as principiantes hasta niveles intermedios. Nuestro profesorado cuenta con contenidos reconocidos por la Federación Internacional de Tenis, lo que le permite estar a la vanguardia en temáticas relacionadas con el desarrollo del tenis. Cuenta con un modelo único de capacitación a través de una plataforma e-learning diseñada para contener, instruir, evaluar y optimizar el aprendizaje, de esta manera los alumnos participarán del proceso educativo a través de clases presenciales guiadas por nuestros/as tutores/as, acceso a nuestra plataforma educativa virtual y la realización de prácticas pedagógicas en diferentes clubes y entidades asignadas.

Nivel 1



PARTICIPANTES

El curso está destinado a jugadores/as de tenis, profesores/as de educación física con habilidades de juego, profesores/as de tenis que quieran actualizar sus conocimientos u otros profesionales de áreas afines.



REQUISITOS

Nivel Educativo:

Es requisito ser mayor de 18 años con secundario; Completo o en curso del su último año.

Para mayores de 25 años demostrando nivel de conocimiento general.

Poseer nivel de juego para pelotear con jugadores/as Iniciantes/intermedios



EVALUACIONES

Serán evaluados/as en las siguientes áreas:

- ✓ Examen de Nivel de juego / demostración
- ✓ Examen de Clase individual
- ✓ Examen de Clase grupal
- ✓ Atributos personales
- ✓ Examen Escrito
- ✓ Práctica pedagógica

Perfil de candidatos/as

Nivel 1



MODALIDAD INTENSIVA

DETALLE DE CURSADO	CANTIDAD HORAS
10 ENCUENTROS INTENSIVOS PRESENCIALES (1 Día DE 8HS CADA DÍA POR ENCUENTRO)	80HS
CLASES SINCRONICAS VÍA ZOOM	30HS
INTERACCIÓN EN PLATAFORMA EDUCATIVA	15HS
PRÁCTICA PEDAGOGICA	100HS
EXAMENES	6HS

Estructura de cursado

Nivel 1



MODALIDAD INTENSIVA

DETALLE DE CURSADO	FORMA DE CURSADO
Abril y Mayo	ENCUENTRO PRESENCIAL (1 DIA DE 8HS POR DIA) + clase zoom
Junio	ENCUENTRO PRESENCIAL (1 DIA DE 8HS POR DIA) + clase zoom
Julio	ENCUENTRO PRESENCIAL dos jornadas (1 DIA DE 8HS POR DIA) + clase zoom
Agosto	ENCUENTRO PRESENCIAL (1 DIA DE 8HS POR DIA) + clase zoom
Septiembre	ENCUENTRO PRESENCIAL (1 DIA DE 8HS POR DIA) + clase zoom
Octubre	ENCUENTRO PRESENCIAL dos jornadas (1 DIA DE 8HS POR DIA) + clase zoom
Noviembre	ENCUENTRO PRESENCIAL (1 DIA DE 8HS POR DIA) + clase zoom
Diciembre 2 Encuentros	ENCUENTRO PRESENCIAL (1 DIA DE 8HS POR DIA) +JORNADA EXAMENES 6 HORAS

Estructura de cursado

Nivel 1

Los **contenidos** de las unidades temáticas a desarrollar se dividirán en tres categorías:

- ✓ Contenidos sólo para su información (material opcional que no es necesario que explique el tutor durante el curso, pero que se incluirá en algunas preguntas del examen escrito):
 - Ética y mejora personal para los entrenadores – Primeros auxilios para el tenis, Reglamento

- ✓ Contenidos que se explicarán curso y que se incluirán en algunas preguntas del examen escrito (material importante que se explicará durante el):
 - Habilidades de comunicaciónTaller de Educación Física- Psicología- Biomecánica del tenis
 - el juego de dobles – Género y Deporte

- ✓ Contenidos que han de dominarse (el material más importante que se explicará detalladamente durante el curso y en el que se basarán muchas preguntas en el examen escrito):
 - Metodología – Play Tennis – Técnica – Táctica
 - Diagnostico y corrección de errores –
 - La clase de tenis (estructura de la sesión y planificación)

Contenidos Área de Tenis:

- Metodología
- Introducción al Play Tennis
- Técnica
- Táctica
- Diagnostico y corrección de errores

Rol del Entrenador:

- Ética del entrenador
- Habilidades de comunicación
- Planificación de objetivos
- Nivel de juego

Ciencias Aplicadas / Talleres:

- Preparación Física
- Biomecánica
- Psicología

Competencias Complementarias:

- Taller de Alimentación con canasto
- Taller de RCP
- Taller de Dobles
- Taller de Género y Deporte

Prácticas Pedagógicas en Academias y Centros de Entrenamiento.

DETALLE DE CURSADO	Presencial cancha	Plataforma	Clases zoom	Contenido
1. Abril	1 jornada de 8hs en cancha	2hs	clases sincrónicas zoom 3HS	Rol Docente Comunicación
2. Mayo	1 jornada de 8hs en cancha	2hs	clases sincrónicas zoom 3HS	Metodología
3. Junio	1 jornada de 8hs en cancha	2hs	clases sincrónicas zoom 3HS	Play and stay
4. Julio	1 jornada de 8hs en cancha	2hs	clases sincrónicas zoom 3HS	Táctica Planificación
5. Agosto	1 jornada de 8hs en cancha	2hs	clases sincrónicas zoom 3HS	Educación Física Taller de Alimentación
6. Septiembre	1 jornada de 8hs en cancha	2hs	clases sincrónicas zoom 3HS	Técnica
7. Octubre	1 jornada de 8hs en cancha	2hs	clases sincrónicas zoom 3HS	Diagnóstico y corrección de errores
8. Noviembre	1 jornada de 8hs en cancha	2hs	clases sincrónicas zoom 3HS	Biomecánica Dobles Reglamento Psicología
9 y 10. Diciembre	1 jornada cancha 8hs + 1 jornada de exámenes de 6hs			Repaso y examen

Sesiones/contenidos

Nivel 1

Todos/as los/as alumnos/as que finalicen el curso recibirán un certificado de asistencia, y aquellos/as que hayan aprobado todos sus exámenes, así como hayan completado otros requisitos curriculares y administrativos, recibirán el diploma de titulación. Ambos certificados son expedidos por la Asociación Argentina de Tenis y reconocidos por ITF



SILVER LEVEL RECOGNITION



CERTIFICACIÓN

Nivel 1